

JAK REAGOVAT při tématu ZÁMĚRNÉHO SEBEPOŠKOZOVÁNÍ?

Lektorka: Mgr. Kristýna Farkašová

Forma: webinář – platforma ZOOM

Cena: 550 Kč (studenti 300 Kč)

Datum konání: 26. 9. 2022, 10:00 - 12:00

Link pro přihlášky a platbu:

<https://cosiv.cz/produkt/zamerne-sebeposkozovani/>



Kristýna

ANOTACE:

- Co mám dělat, když se mi dítě svěří, že si ubližuje? **Jak mám zareagovat?**
- Jakými způsoby se mohou děti sebepoškozovat, **co je** do těchto míst zpravidla **vede?**
- K čemu je dobré **znát spouštěče**, které k sebepoškozování vedou?
- Co je vlastně **záměrem sebepoškozování?** Co je rizikem?
- **Jak můžeme předcházet** epizodám záměrného sebepoškozování u školních dětí?
- **Jak mluvit** o sebepoškozování se třídou?
- Kurz směřuje k navýšení možnosti **zvládnout to, co je reálné.**
Rozumět naší roli, prohlubovat zkušenosti.
- **Tipy k režimu**, k dobré péči o sebe sama.

MEDAILONEK:

Kristýna Farkašová, třetím rokem se intenzivně vzdělává v odborném výcviku, zaměřeném na podporu duševního zdraví dětí i pedagogů, poskytovaném ČOSIV ve spolupráci s Norským centrem Østbytunet. Pracuje jako lektorka, terapeutka, krizová interventka. Ve své terapeutické praxi se setkává s lidmi, kteří se chtějí dále rozvíjet, ale také s těmi, kteří se nachází v mezních místech svých životů. Po studiu sociální práce absolvovala mj. pětiletý sebezkušenostní výcvik v systemickém přístupu k psychoterapii. Má profesní certifikát pro Poradenství pro pozůstalé, z Enneagram Professional Training Program in the Narrative Tradition, Telefonické krizové intervence i pro Práci s traumatizovaným klientem. Pracovní zkušenosti má z oblasti přímé péče v sociálních službách, se zaváděním Standardů kvality do sociálních služeb, několik let pracovala v Cestě domů – hospicovém občanském sdružení. Píše texty na blogu Laskavá všednost, s kolegou terapeutem tvoří audiopodcast Hovorna.