

JAK PŘEDCHÁZET AGRESI VE ŠKOLNÍM PROSTŘEDÍ

JAK NA NI REAGOVAT, JAK S NÍ PRACOVAT NÁSLEDNĚ

Lektorka: Mgr. Kristýna Farkašová

Forma: webinar – platforma ZOOM

Cena: 550 Kč (studenti 300 Kč)

Kdy: 25. 4. 2022 od 14:00 – 17:00

Link pro přihlášky a platbu:

<https://cosiv.cz/produkt/agrese-duben/>

Anotace:

- Jak mám reagovat, když na mě druhý člověk slovně útočí?
- Jak můj vnitřní stav souvisí s tím, jak se druhý člověk zachová?
- Co to znamená, že ve chvíli agrese se nacházíme v tělově emočním poli?
- Proč někdy reagujeme tak, že sebe sami nepoznáváme?
- Na co se mám zaměřit, chci-li předejít agresi druhého člověka?
- Jak se zachovat v situaci, kdy se dítě vzteky válí na zemi, bouchá druhé děti nebo ubližuje samo sobě?
- Jak zareagovat, když dítě použije invektivu, vulgarismus?
- Jak jednat s agresivním rodičem?
- Kdybychom měli ve svém repertoáru lepší možnost, zachovali bychom se lépe?

Kurz směřuje k navýšení možnosti zvládnout dobře vyostřené situace.

MEDAILONEK lektorky:

Kristýna Farkašová, třetím rokem se intenzivně vzdělává v odborném výcviku, zaměřeném na podporu duševního zdraví dětí i pedagogů, poskytovaném ČOSIV ve spolupráci s Norským centrem Østbytunet. Pracuje jako lektorka, terapeutka, krizová interventka. Ve své terapeutické praxi se setkává s lidmi, kteří se chtějí dále rozvíjet, ale také s těmi, kteří se nachází v mezních místech svých životů. Po studiu sociální práce absolvovala mj. pětiletý sebezkušenostní výcvik v systemickém přístupu k psychoterapii. Má profesní certifikát pro Poradenství pro pozůstalé, z Enneagram Professional Training Program in the Narrative Tradition, Telefonické krizové intervence i pro Práci s traumatizovaným klientem. Pracovní zkušenosti má z oblasti přímé péče v sociálních službách, se zaváděním Standardů kvality do sociálních služeb, několik let pracovala v Cestě domů – hospicovém občanském sdružení. Píše texty na blogu Laskavá všednost, s kolegou terapeutem tvoří audiopodcast Hovorna.

