

STRACH Z VÁLKY

Jak ho snižovat i přijmout a nacházet klid

PODPORA PEDAGOGŮM

Lektorka: Mgr. Kristýna Farkašová

FORMA: webinář – platforma ZOOM

Link: <https://cuni-cz.zoom.us/j/92550229052>

Cena: Zdarma

Kdy: 28. 3. 2022 15:00-17:00

Anotace:

- *Bojí se děti toho, co my?*
- *Jaké mohou být vnější projevy strachu v chování dětí?*
- *Kolik pozornosti tématu dát?*
- *Jak mluvit o těžkých, nepříznivých tématech a jak poté pracovat se sebou?*
- *Co nás vrací ke klidu?*

Medailonek lektorky:

Kristýna Farkašová, třetím rokem se intenzivně vzdělává v odborném výcviku, zaměřeném na podporu duševního zdraví dětí i pedagogů, poskytovaném ČOSIV ve spolupráci s Norským centrem Østbytunet. Pracuje jako lektorka, terapeutka, krizová interventka. Ve své terapeutické praxi se setkává s lidmi, kteří se chtějí dále rozvíjet, ale také s těmi, kteří se nachází v mezních místech svých životů. Po studiu sociální práce absolvovala mj. pětiletý sebezkušenostní výcvik v systemickém přístupu k psychoterapii. Má profesní certifikát pro Poradenství pro pozůstalé, z Enneagram Professional Training Program in the Narrative Tradition, Telefonické krizové intervence i pro Práci s traumatizovaným klientem. Pracovní zkušenosti má z oblasti přímé péče v sociálních službách, se zaváděním Standardů kvality do sociálních služeb, několik let pracovala v Cestě domů – hospicovém občanském sdružení. Píše texty na blogu Laskavá všednost, s kolegou terapeutem tvoří audiopodcast Hovorna.