

# DUŠEVNÍ ZDRAVÍ DĚTÍ A JEHO PODPORA

**Lektorka:** MUDr. Lucia Vašková

**Forma:** webinář – platforma ZOOM

**Cena:** 550 Kč (studenti 300 Kč)

**Kdy:** 21. 1. 2022 od 14:00 – 16:30

**Link pro přihlášky a platbu:**

<https://cosiv.cz/produkt/duszdravi/>



## Anotace:

- 1 Co je duševní zdraví a duševní onemocnění?
- 2 Jaké jsou faktory vzniku duševních onemocnění?  
První signály, jak je rozeznat?
- 3 Přehled nejčastějších duševních onemocnění u dětí a adolescentů  
(symptomatologie + léčba)
- 4 Stres a jeho vliv na vznik duševních poruch
- 5 Úrovně podpory
- 6 Krizová intervence
- 7 Důležité odkazy
- 8 Volná diskuze

## MEDAILONEK lektorky:

**Lucia Vašková** je **absolventkou oboru všeobecného lékařství** na 1. lékařské fakultě Univerzity Karlovy v Praze, v letech 2007-2014 pracovala jako dětský psychiatr v **Psychiatrické nemocnici Bohnice** na dětském oddělení. Specializovanou způsobilost pro obor dětské psychiatrie získala v roce 2012. V průběhu studií absolvovala studijní stáž na Mayo Clinic, Rochester, USA a na Univerzitě v Soluni, Řecko a v letech 2010-2012 pracovala na mezinárodních projektech v rámci organizace **Evropské federace mladých psychiatrů (EFPT)**, v období 2011-2012 byla členkou výboru EFPT za sekci dětské a dorostové psychiatrie. Absolvovala 4letý sebezkušenostní vzdělávací výcvik praktické životní filozofie **Principy života**. Semináře osobnostního rozvoje jsou orientovány na práci s emocemi, pochopení vlastních omezujících vzorců a představ, hledání cesty ke zvýšení psychické odolnosti, budování osobnosti a ke zlepšení fungování v mezilidských vztazích.

Je spoluautorkou knihy **Je mi padesát - no a?**, kterou napsala spolu se svojí matkou.

Knihy je zaměřena na mezigenerační a partnerské vztahové problémy.

\* Do konce roku 2016 pracovala jako vedoucí lékař pro pedo-psychiatrickou ambulanci v **Institutu neuropsychiatrické péče**. Momentálně se věnuje soukromé praxi, kde se zaměřuje na psychoterapeutickou práci nejen s jednotlivci, ale i s celou rodinou.